



מיזם להפגת בדידות בקרב בני הגיל השלישי והרביעי

הליווי של אימי היקרה בשנים האחרונות לימד אותי שככל שמתבגרים נהייה קשה יותר לתחזק קשרים חברתיים ולאט לאט הקשרים הללו נפרמים והאנשים נותרים בבית, לבד, בבדידות נוראה, עם קושי גדול לצאת החוצה ולפגוש חברים. אנשים שהיו פעילים ולקחו חלק במעגלים חברתיים, יושבים רוב שעות היום בבית בהרגשה שאינם נחוצים וללא פעילות מעניינת שתמלא את יומם. הבדידות הזאת גורמת לרוב לירידה קוגניטיבית ולירידה משמעותית במצב הבריאותי.

הפרלמנט השלישי – מפגשים אינטראקטיביים מהסלון, הינו מיזם חדש להפגת בדידות בקרב מבוגרים מהגיל השלישי, בעיקר בני 80 ומעלה, באמצעות מפגשי תוכן אינטראקטיביים אחת לשבוע באמצעות חיבור ממוחשב לזום.

המטרה שלנו היא יצירת חיבור חברתי ורגשי בין חברי קהילה תוך יצירת עניין ותחושת שייכות. אנחנו מגבשים קבוצות חברים קבועות שחווים יחד חוויות מגוונות, נפגשים פעם בשבוע באופן קבוע והפעילות שלנו עוזרת להם לתחזק את הקשרים ולצקת לתוכם תוכן.

במפגשים אלה המשתתפים מכירים חברים חדשים, מעלים זיכרונות, שומעים מוסיקה ביחד, משתתפים בהרצאות תוכן אינטראקטיביות, משוחחים על נושאים המעסיקים אותם וכל זאת ללא צורך לצאת מהבית.

חברי קבוצה יהיו בעלי מכנה משותף כלשהו, כגון: דוברי לדינו, ניצולי שואה, דוברי רוסית, יוצאי פלמ"ח, יוצאי יחידות צבאיות, תושבי עיר מסוימת וכו'. התכנים יהיו מגוונים ומותאמים לתחומי העניין של חברי הקבוצות השונות.

מחשבי טאבלט מונגשים עבור הגיל השלישי מסופקים לכל מי שרוצה להשתתף במפגשים ונמצא מתאים, לפי קריטריונים קבועים מראש. הטאבלטים מסופקים לבתים ע"י מתנדבים שמעבירים למשתתפים הדרכה איך מתחברים למפגש. כמו כן, המתנדבים עורכים היכרות ראשונית עם כל משתתף ומספקים תמיכה אישית וטכנית בהמשך הדרך.

יחד נצליח ולו במעט להפחית את

תחושת הבדידות של קשישים החיים בקרבנו.

מכירים מועמדים שיכולים להתאים לתוכנית ?

צרו איתנו קשר

איריס בג'רנו כהן bejiris@gmail.com 050-5710580